

## Använd dina drömmar

Drömgruppsforum inbjuder medlemmar och nybörjare till drömarbete i grupp enligt Montague Ullmans metod

## Välkommen till Drömhelg i Umeå 23-24 augusti 2014

Umeå, årets kulturhuvudstad, har mycket att erbjuda. Gå in på [info@visitumea.se](mailto:info@visitumea.se)

Lördag kväll har biljetter förbokats till **Elektra Opera** till ett gruppris på 590 kr för alla som anmäler sig och betalar före den 27 juni.

Norrlandsoperan och scenkonstkollektivet La Fura dels Baus skapar en monumental utomhusföreställning av Richard Strauss enaktsopera. Läs mer på [www.norrlandsoperan.se](http://www.norrlandsoperan.se)

### Program

#### *Lördag 23 augusti*

0900 Samling med kaffe och te. Gruppindelning (ex nybörjare, erfarna, ledarträning)

Drömgruppsarbete

1200-1430 Lunchpaus. Kaféer och restauranger finns i närheten

Drömgruppsarbete med paus för kaffe och te

1630 Gemensam kvällsmat för den som önskar och kvällsföreställningen enl ovan

#### *Söndag 24 augusti*

0900 Drömgruppsarbete med paus för kaffe och te

1200 Lättlunch som ingår i arrangemanget

1300 Drömgruppsarbete

1530 Gemensam avslutning

**Plats** Sankt Lukas, [Rådhusplanaden 8](#)

**Avgift** 450 kr för drömhelg. 590 kr för Elektra Opera. Betala senast 27 juni.

Pengarna sätts in på Drömgruppsforum pg 401 59 54-3. Kom ihåg att skriva namn så vi vet vem som är avsändare. Vi betalar tillbaka avgiften vid sjukdom.

**Anmälan** skickas till [ingeb@kth.se](mailto:ingeb@kth.se)

Eller till Ingegerd Brändström tel 070 3918377 som också svarar på frågor om drömhelgen.