

## Välkommen till Drömhelg i Växjö 8-9 oktober 2016!

Drömgruppsforum inbjuder medlemmar och nybörjare till drömarbete i grupp enligt Montague Ullmans metod.

**Plats:** Sankt Lukasmottagningen, Nygatan 4, 352 33 Växjö. Mottagningen ligger ca åtta minuters promenad från Resecentrum.

### Program:

#### Lördagen den 8 oktober:

9.00-9.30: Samling på Sankt Lukasmottagningen med kaffe och smörgås

9.30-12.45: Drömgruppsarbete

Gemensam lunch med kaffe/te och liten kaka på restaurang Gräddhyllan de Luxe. Kostnad 125 kronor, med möjlighet att välja mellan ett vegetariskt och ett köttalternativ.

14.30-16.30: Drömgruppsarbete

Tre minuters promenad till Domkyrkocentrum för eftermiddagskaffe/te.

17.30-ca 18.30: Cirkeldans i Tegnérsalen, som ligger i Växjös äldsta byggnad Karolinerhuset, integrerat med Domkyrkocentrum. Här tillbringade den unge Carl von Linne elva av sina skolår. Cirkeldans, även kallad helig dans, är en meditativ dansform, som inte kräver några som helst förkunskaper av dess utövare.

Efter dansen avslutar vi kvällen med catering i Domkyrkocentrum. Vi bjuds på en libanesisk buffé, tillredd av restaurang Mammornas Café. Kostnaden är 100 kronor för en vegetarisk buffé och 135 kronor för en buffé med tillägg av köttalternativ.

#### Söndagen den 9 oktober:

9.00-12.00: Drömgruppsarbete med paus för kaffe/te

Gemensam lättlunch i Lukasmottagningens lokaler

13.00-15.30: Drömgruppsarbete

15.30-: Gemensam avslutning med kaffe/te. Om det passar kan även denna äga rum i Domkyrkocentrums lokaler, där vi också kan dansa en avslutande cirkeldans.

**Avgift:** 450 kr för medlemmar, 700 kronor för övriga. Medlemskap i föreningen kostar 250 kronor, så varför inte passa på att bli medlem nu!

I kursavgiften ingår deltagande i drömgrupperna och all förtäring utom kostnaderna för lördagens lunch respektive kvällsmål (125 kronor respektive 100/135 kronor enligt ovan).

**Anmälan senast 23/9:** till Elisabet Tärneberg, [elisabet.tarneberg@gmail.com](mailto:elisabet.tarneberg@gmail.com), tel. 0522 86867 och 073 55 36 258 eller till Ingegerd Brändström, [ingeb@kth.se](mailto:ingeb@kth.se), tel. 070 39 18 377. Tala om vilken grupp du vill gå i- vanlig drömgrupp eller ledarträning! För att vara med i ledarträningen behöver du lång erfarenhet av vanligt drömgruppsarbete, så ange i så fall vilka kurser du har bakom dig. Då lunchen och kvällsbuffén måste bokas i förväg måste du också bekräfta att du kommer att närvara vid dessa

måltider - vilket vi hoppas- och vad du i så fall har för speciella önskemål, vegetariskt eller kött och eventuella matallergier.

**Betalning:** Sätt in kursavgiften på pg 401 59 54-3, "Drömgruppsforum" senast 1/10. Kom ihåg att skriva ditt namn, så att vi vet vem pengarna kommer ifrån. Vi betalar tillbaka vid sjukdom.

**Boende:** Du bokar själv och kan se vad Växjö har att bjuda, t.ex. genom att gå in på hemsidan [vaxjo.se](http://vaxjo.se). Här finns alla boendemöjligheter, från Evedals vandrarhem i stadens utkant till Nordens första gastrohotell PM och Vänner Hotel i stadens mitt.

Ett par hotell av god standard, som ger särskilt rabatterat boende 7-9 oktober till drömhelgens besökare, skall dock nämnas:

*Elite Stadshotellet:* Detta hotell, med anor från 1857, ligger två minuters väg från Centralstationen och fem minuters gångväg till såväl Sankt Lukasmottagningen som Domkyrkocentrum. Enligt överenskommelse kan enkelrum bokas till en kostnad av 715 kronor per natt för enkelrum och 915 kronor för dubbelrum. Rummen hålls fram till den 12 september, varefter gästerna får boka in sig i mån av plats. Ange bokningsnummer 4203547, "Drömgruppsforum". Tel. 0470 13400 eller [reservation.vaxjo@elite.se](mailto:reservation.vaxjo@elite.se)

*Royal Corner:* Hotellet, med relaxavdelning, ligger i andra ändan av Storgatan, vilket innebär 10-11 minuters promenad från Resecentrum och 14-15 minuters promenad till S.t Lukasmottagningen respektive Domkyrkocentrum. Enligt överenskommelse kostar ett enkelrum 700 kronor och ett dubbelrum 950 kronor per natt. Bokning kan göras på tel. 0470 70 10 00 eller [info@royalcorner.se](mailto:info@royalcorner.se) Rum hålls till den 16 september, varefter inbokning sker i mån av plats. Ange vid bokning koden "Drömgruppsforum".

Vidare erbjuder ett hotell av mellanklass, *Hotell Esplanad*, ett rabatterat pris, 645 kronor för ett enkelrum och 695 kronor för ett dubbelrum, vid uppgivande av koden "Drömgruppsforum". Hotellet saknar hiss. Tel. 070 9428745 eller [info@hotelesplanad.com](mailto:info@hotelesplanad.com).

För den, som önskar ett mer hemlikt boendalternativ finns *Damsö B&B*, som ligger 11 minuters promenad från Resecentrum, 10 minuters väg från Sankt Lukasmottagningen och 8 minuter från Domkyrkocentrum. Verksamheten rymmer kombinerade enkel-och dubbelrum med egen dusch och toalett. Priset för enkelrum inklusive frukost är 660 kronor per natt, för dubbelrum 1040 kronor, utan frukost 555 kronor respektive 825 kronor. De tre vakanta rummen hålls till den 16 september, uppge koden "Drömgruppsforum", därefter bokning i mån av plats. Tel. 0707 206 205 eller [helene@damso.se](mailto:helene@damso.se).

*Södra Lycke B&B* är ytterligare ett hemtrevligt alternativ något längre bort, ca 17 minuter från Resecentrum och 24-25 minuter från kurslokalerna. Rummen, ett enkelrum och två dubbelrum med gemensam dusch och toalett, kostar 600 kronor respektive 900 kronor per natt inklusive frukost och finns tillgängliga fram till den 16 september vid uppgivande av koden "Drömgruppsforum", därefter bokning i mån av plats. Tel. 070 676 6506 eller [sodralycke@gmail.com](mailto:sodralycke@gmail.com).

Eventuella frågor kring lokaler, mat och boende besvaras av Birgitta Vasko, som bor i Växjö, [birgitta.vasko@telia.com](mailto:birgitta.vasko@telia.com), tel. 0708 809922 eller 0470 28592.

**Varmt välkommen!**