

DRÖMDIALOG

MEDLEMSBLAD FÖR DRÖMGRUPPSFORUM

Nr 1 / 2003

Välkommen till vårens Drömdialog!

Detta nummer bjuder på reflektioner från Monte, som generöst delar med sig; vår ordförande sänder sina ord; Pia Hägglund delar med sig av drömgruppsledarerfarenheter och tankar härom och Ann Malmqvist och Kerstin Andersson meddelar om kommande aktiviteter.

Det blir nöjsam läsning inför den stundande sommaren och semestern!

Trevlig sommar!

Önskar redaktören och styrelsen.

Årsmötet i Malmö

Lördagen den 8 mars samlades de som valt att delta i årsmötet i S:t Lukas kurslokal i Malmö. Väl bänkade runt väggarna visade det sig vara en god uppslutning till årets årsmöte. Protokollet som återger innehållet i förhandlingarna finns i detta nummer. Ta del och njut! Kvällen fortsatte med att Kristina Linde tog med oss i spännande terapi som byggt på återberättande av konfidentens drömmar. Dagen avslutades med en delikat sallad och en lukullisk ostbricka. Ett varmt tack till Måns och Kristina som ordnat allt detta goda åt oss.

Medlemsavgiften för år 2003

När kassören har gått igenom inbetalningarna av medlemsavgiften för innevarande år så visar det sig att vi saknar avgift från en del medlemmar. Om du får ett inbetalningskort med detta nummer så är du en av dem vi inte registrerat medlemsavgift från. Hoppas att detta är ett förbiseende från din sida så att du alltså vill vara med i föreningen. Det är bra om du i så fall betalar in avgiften så snart som möjligt. Om du vill lämna föreningen så är vi tacksamma om du meddelar kassören om detta. Som du säkert vet är det Monica Hjort.

E-postadress till kassören

Vi arbetar på att kunna sprida Drömdialog som e-posttidning. Därför vill vi ha in din e-postadress. Om du inte har din adress i medlemsregistret så vill vi ha den. Skicka den till kassören, Monica Hjorth som har adress monica.hjorth@chello.se

Medlemsmatrikeln

Med detta nummer följer den uppdaterade medlemsmatrikeln. Om något är fel när det gäller dig så kontakta kassören.

Drömgruppsledare!

Så har man diplommet . . . äntligen! . . . efter att ha jobbat med hundratals drömmar, egna och andras (vilka äventyr!), i olika drömgrupper. Någonstans på vägen väcktes tanken att själv börja leda en grupp — kanske saknades en drömgrupp att ansluta sig till på hemmaplan, kanske var det utmaningen att föra budkaveln vidare som blev den tändande gnistan.

De årligen återkommande ledarträningssveckorna i Ljungskile gav gedigen utbildning och träning, handledarträffar där emellan stärkte och utvecklade och så till slut var det dags att ansöka om att bli godkänd drömgruppsledare (enligt M. Ullmans metod).

Jag fick mitt diplom 1997. Då hade jag redan lett en ”kamratgrupp” under många år men diplommet fick mig att våga starta grupper för arbetslösa och daglediga genom ABF.

Så gick det på några år men så dök annat upp i livet som tycktes ta all min tid och drömgruppsmötena blev allt färre. Nu när jag åter känner att jag vill ta mig tid att starta drömgrupper finns där ett diffust motstånd, en osäkerhet, en liten rädsla. Jag har helt enkelt kommit av mig, rostat lite, tappat ”fingertoppkänslan”. Det är lätt hänt. Men visst sitter metoden i ryggmärken. Det gäller bara att komma igång. ”Övning ger färdighet”, heter det ju.

Detta fantastiska att få ge sig in i drömmarnas värld och hitta broar till vakenlivet, att vara med om äventyr, utveckling och djupkännande. Montague Ullman har tillbringat nästan ett halvt sekel med att utforma en trygg och genialisk metod som ger oss möjlighet att utforska och omskapa våra liv och vår värld. Han har generöst tränat upp drömgruppsledarna här i landet och fått igång verksamheten. I hans vision finns drömgruppsarbete på skolor, institutioner och arbetsplatser. Han ser drömgruppsarbete som en folkrörelse. Han tror på vår förening, tror att den ska kunna vårda och sprida hans metod.

Det känns stort och ansvarsfullt att vara utbildad drömgruppsledare. Det finns kraft och glädje i det. Och vi är många. Fler är på gång. Ändå känns det ensamt ibland. Vi är så utspridda i landet (i Norden) och oftast har vi så mycket annat på gång — samtidigt. Det är förmodligen något vi måste leva med men kanske kan vi finna fler vägar till varandra. Att få till regelbundna träffmöjligheter där vi kan träna och utveckla vår ledarskicklighet, peppa varandra, utbyta erfarenheter när det gäller att starta och hålla igång en drömgrupp etcetera.

Här kan utbildningsutskottet vara en kontaktpunkt. Du som är drömgruppsledare och har några idéer om hur vi skulle kunna stärka nätverket mellan oss eller har andra tankar om det här — hör av dig till utskottet.

Vi vet att det finns några som påbörjat sin ledarträning. Hur ska vi kunna hjälpa er att slutföra den och komma igång med egna grupper?

Utskottet har skissat på några möjligheter för drömgruppsledare att träffas:

- Var gång drömgruppsforum inbjuder till möten, där drömarbete ingår, kommer vi att kunna bilda egna grupper för att jobba med drömmar och utbyta erfarenheter. (till "självkostnadspris": hyra, adm. kostn m m)
- Sommarveckan i Ljungskile skulle kunna fungera på samma sätt. Många av oss längtar tillbaka till denna drömmiljö, njuter av att omges av drömmare men hittar inget passande alternativ. Vi tror att självgående grupper vore en påfyllnadsmöjlighet för många drömgruppsledare.
- Till höstens möte 18 -19 / 10 går vi ut med ”självgående grupper” som ett alternativ. Vi hoppas att många nappar på det erbjudandet.

Om Du ser fler möjligheter eller har andra synpunkter eller ideer vill vi gärna att du hör av dig till någon utav oss i utbildnings-

utskottet. Du kan skriva brev eller e-post.
Våra e-postadresser är

Kerstin.andersson@swipnet.se
anmalmqvist@swipnet.se
piae2000@hotmail.com

Håll drömgruppsarbetet levande!

Inom Drömgruppsforums styrelse och dess utbildningsutskott har vi fört diskussioner om hur vi bäst skall tillgodose nya och gamla medlemmarnas önskemål om fortlöpande utbildning. Det känns angeläget att det finns utbildningstillfällen på **olika platser** i vårt avlånga land vid **olika tidpunkter** på året och av **varierande längd**. Sedan många år tillbaka finns återkommande utbildningar på ett par platser och vi planerar nu att skapa ytterliggare ett utbildningstillfälle på hösten i Stockholm Detta innebär kurser på följande platser årligen:

- i **Stockholm alternerande med landsorten i mars** – i samband med årsmötet
- på **västkusten** på Ljungskiles folkhögskola i **juni** - veckan efter midsommar
- på **ostkusten** i Stockholm i **oktober** – tredje helgen i oktober
- på **Madeira** kring **jul-nyår**

Det första tillfället i Stockholm blir i höst 18/10-19/10 2003 (se separat inbjudan medföljande detta nr av Drömdialog)

Utbildningsutskottet

Kerstin Andersson
Pia Ekstedt-Hägglom
Ann Malmquist

Internationell konferens om drömmar I Köpenhamn juni 2004

Om ett år kommer det att äga rum en intressant konferens i Köpenhamn, veckan före midsommar. Det är ASD, Association for the Study of Dreams, som arrangerar sin årliga konferens där. ASD är ett i huvudsak USA-baserat nätverk, som består av drömmare och drömintresserade, allt från utövande konstnärer via drömgruppsarbetare till hjärnforskare alla med dröm och drömmande som sitt gemensamma intresse. Boka dessa dagar (det kommer mera information senare) och du får garanterat vara med om en mängd spännande föredrag, workshops, drömgruppsarbete, etc. både den klassiska kunskapen om drömmens väsen, såväl som det allra senaste inom drömforskningen. Jag är svensk kontaktperson inom ASD och kan berätta om att man från ASD:s sida är mycket intresserade av att knyta kontakt med skandinaviska drömmare i allmänhet och Drömgruppsforum i synnerhet. Hösten innan brukar det komma ut förfrågningar om intresse för att hålla föredrag, workshops eller att medverka på annat sätt. Ett enkelt sätt att få information om ASD, hur man blir medlem, får del av föreningens information, etc. är att besöka www.asdreams.org/2003. Där kan du till exempel se hur detta årets konferens ser ut och vad den innehåller. Den är förlagd till Berkeley, Kalifornien, detta år. Skulle du vilja ställa upp som funktionär vid Köpenhamnskonferensen är detta mycket välkommet. Du får en nedsättning i konferensavgiften som tack för hjälpen.

Som flera av er redan vet hade vi besök av en kontaktperson från ASD vid vårt årsmöte i våras, Olof Gerlach Hansen från Köpenhamn. Han berättade om hur långt planerna avancerat och vill du ha direkt kontakt med honom för att informera dig mera så har han adress olaf@mail.tele.dk

Vill du veta mer om konferensen och hur vi inom DGF plerar för deltagande så kontakta Gunnar Sundström, Paradisgatan 26 C 413 16 Göteborg tel. 031-42 26 79. Min e-postadress är Sundhulth@hem.utfors.se

Hoppas vi träffas på ASD konferensen i Köpenhamn veckan innan midsommar nästa år.

Gunnar Sundström

Protokoll fört vid Föreningen Drömgrupps- forums årsmöte 8/3 -03

Närvarande: Måns Linde, Marianne Delmar, Kerstin Andersson, Sven Hedenrud, Marianne Frönell, Kristina Linde, Hanne Kjellstad, Ann Malmquist, Brittmari Fellke, Mariann Hagbarth, Kerstin Ljungh, Kerstin Wanngård, Monica Hjorth, Else Bengtsson, Gunnar Sundström, Lars-Åke Grubbström.

§ 1

Föreningens ordförande Lars-Åke Grubbström öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

§ 2

Dagordningen fastställdes.

§ 3

Lars-Åke Grubbström valdes till mötesordförande, Sven Hedenrud valdes till vice mötesordförande, Gunnar Sundström valdes till mötessekretare, Else Bengtsson och Kerstin Ljungh valdes att justera protokollet.

§ 4

Mötet ansågs ha blivit behörigt utlyst. En medlem på mötet hade dock inte erhållit någon skriftlig kallelse, vilket beklagades av styrelsen som ej kunde förklara detta.

§ 5

Röstlängd upprättades.

§ 6

Styrelsens verksamhetsberättelse lästes upp.

§ 7

Kassören redogjorde för det gångna årets ekonomiska resultat.

§ 8

Sven Hedenrud övertog ordförandeskapet när revisorns yttrande lästes upp, varefter mötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året.

§ 9

Lars-Åke Grubbström övertog ordförandeskapet. Avgående styrelseledamot Måns Linde avtackades.

§ 10

Valberedningens förslag till styrelse för det kommande året lästes upp. Mötet biföll förslaget som lyder: Lars-Åke Grubbström, Kerstin Ljung och Kerstin Wanngård föreslås fullfölja sin mandats resterande ett-årsperiod och Monika Hjort respektive Gunnar Sundström föreslås till varsin förnyad tvåårsperiod. Kerstin Andersson föreslås väljas in i styrelsen på två år.

§ 11

Mötet följde valberedningens förslag att välja Lars-Åke Grubbström till föreningens ordförande för ytterligare ett år.

§ 12

Rune Hagbarth valdes till revisor och Måns Linde till revisorssuppleant för det kommande året.

§ 13

Stig Dahlgren, Mariann Hagbarth och Sven Hedenrud utsågs till valberedning, med Sven H. som sammankallande.

§ 14

Budget presenterades och en ram på 81.000 fastlades efter diskussion. Styrelsen fick förtroende att följa ramen och disponera de olika posterna som ingår.

§ 15

Mötet diskuterade stadagefråga som gällde längden på styrelseledamöters summerade mandatperioder. En tidigare tillfrågad jurist har tolkat stadgarna som att man ej kan sitta mer än sex (6) år i ett sträck. Styrelsen fick i uppdrag att se över stadgarna i detta avseende och inkomma med ett förslag till kommande årsmöte.

§ 16

Mötet samtalade kring föreningens kommande verksamhet, och fick ta del av en presentation av en inbjuden gäst, Olaf Gerlach Hansen från ASD, Association for the Study of Dreams. Olaf berättade om en kommande ASD-konferens i Köpenhamn 18 – 22 juni 2004, till vilken Drömgruppsforum är välkommen att delta, både med föredrag, drömgrupper och praktiskt arbete. Flera på mötet anmälde sitt intresse.

§ 17

Kort redogörelse för den aktuella situationen med redaktörskapet för Montes Nyhetsbrev, 'Dream Appreciation'. Markku Siivola tar eventuellt över efter Wendy Pannier. Dörren är öppen för samverkan med Drömgruppsforum, och ett möjligt uppgående av vår förenings Drömdialog i det internationella nyhetsbladet diskuterades utifrån redaktören Else Bengtssons redogörelse för Drömdialogs situation.

§ 18

Övriga frågor: Fanns ej några.

§ 19

Mötets avslutades.

Vid Protokollet
Gunnar Sundström

Ett ord i försommarens tid....

Tiden mellan hägg och midsommar väcker mycket speciella associationer till liv inom oss, det har med livet i en alldeles särskild innebörd att göra. Häromdagen när jag gick hem från arbetet stod en kvinna stödd på sin rullator med ansiktet djupt inborrat i syrenbusken. Hon var en sinnebild för den fascination som vi alla kan känna i denna tid. Den här tiden för med sig en aning av ett hopp om en dimension av liv som vi längtar efter. Vilan och avkopplingen som öppnar sig i den omedelbara tillgängligheten till naturen som försommaren innebär. Det känns för mig som en närhet till det innersta i livets goda mysterium som öppnar sig i värmen, ljuset, grönskan, blomprakten, fågelsången alla uttryck för den obändiga livskraften som bär tillvaron på denna planet i den galax vi finns till en stund. Allt detta får jag efter fattig förmåga får ta in och nära min själ med. Att släppa alla krav och plikter för att under några ögonblick stanna upp och öppna mina sinnen för allt det liv som flödar emot mig och låta mig översköjas av..... Ja hur skall detta beskrivas för att på ett meningsfullt sätt kunna förmedlas? Går det överhuvudtaget? Det mysteriösa som bär vårt liv och vår existens låter sig inte fångas i en rationell formel, vi kan av och till genom drömmens metaforer komma i närheten av den känsla som gör att vi vill "dra skorna av våra fötter" för att öka vår sensibilitet och undvika att trampa fel i det sköra. Inom oss gör sig en längtan av att vilja behålla ögonblicket sig gällande, få äga det för alltid, ha det ständigt tillgängligt. Bristen på uppfyllelse av denna önskan fyller oss med vemod ibland sorg mitt i det fantastiska. Det bjudes oss i ögonblicket och bara där. Allt detta som rymmer så mycket av omistligt livsflöde är för en alltför kort tid och därefter tvingas vi tillbaka till vardagen och allt är sig likt igen, eller är det annorlunda trots allt som är sig likt och vanligt.

Den postmoderna människan (vem det nu är?) skapar sig en livsstil som betecknas

som att ständigt leva på existensmaximum. Allt nu och för mig, är en slags kodex som tolkar det moderna projektets människa. Handlar det om en vägran att acceptera det grundläggande livsvillkor som bristen på önskeuppfyllelse innebär. Att inte orka med frustrationen och kunna hantera den konstruktivt. Behovet utav att förverkliga drömmen, inte kunna låta den vara en dröm som ger näring.

Det finns motkrafter och den öppenhet för drömmar som finns hos många människor utgör en sådan motkraft eller kanske rättare livskraft. Den metod för att arbeta med våra drömmar som vi vill föra vidare genom Drömgruppsforum svarar seriöst mot den längtan efter fördjupning av livstolkningen som många bär på.

Att vara medlem i Drömgruppsforum

innebär att vara delaktig i denna process för drömarbete. Det är att vara delaktig i en betydelsefull uppgift, stor och omfattande så att det svindlar för oss, fascinerar och skrämmer på samma gång. Av och till lyssnar jag till frågan om vad man får som medlem i föreningen. När vi i styrelsen reflekterat kring frågan har vi inte kommit fram till något annat svar än det ovan antydda. Du erbjuds en möjlighet att stötta och vara delaktig i ett viktigt arbete. Många föreningar försöker motivera till medlemskap med förmåner av olika slag. Vi vill och kan inte svara upp i den konkurrensen. Genom ditt medlemskap i föreningen gör du dig delaktig i den uppgift som föreningens medlemmar gjort till sin. Vi i styrelsen hoppas och tror att du också fortsättningsvis skall vilja vara med i arbetet med att förverkliga föreningens syfte. Hör gärna av dig till oss med reaktioner och synpunkter. Du kan skriva brev eller e-post Min e-postadress är ordforande@dromguppiesforum.org.se och min postadress är Lars-Åke Grubbström Box 165 565 29 Mullsjö.

DRÖMHELG I STOCKHOLM
18/10-19/10 2003

Vi erbjuder:

Introduktionsgrupp 700:-
Drömgrupp för något erfarna 700:-
Ledarträning* 1000:-
Självständig grupp för utbildade 250:-

*kontakta någon av nedanstående personer om Du ämnar delta i ledarträningsgrupp för diskussion om placering i lämplig grupp

Program

Lördagen 18/10

09.00-09.30 Samling

09.30-12.00 Drömgruppsarbete

12.00-13.30 Lunch

13.30-17.30 Drömgruppsarbete med fikapaus

17.30-19.00 Sallad, ost och dryck (150:-)

19.00-20.00 Föreläsning - Kristina Linde presenterar ett fall: Drömmen som ett narrativt sammanhållande själv

Söndagen 19/10

09.30-12.30 Drömgruppsarbete

12.30-13.00 Avslutning

Lokal: S:t Lukasstiftelsens utbildningslokal Krukmakargatan 34

Var och en ordnar **logi** själv! Förslag: Vandrarhem Zinkensdamm tel.08-616 81 00

Långholmen tel.08-720 85 00

af Chapman tel.08-763 22 66

Tipsa gärna intresserade om introduktionsgruppen!

Upplysningar : Kerstin Andersson tel.0470-711258 och Ann Malmquist tel.044-226023

Bindande anmälan till Kerstin Andersson Lyckestigen 7, 35245 Växjö, tel. och

fax:0470-711258 **senast 18 september 2003.**

Kursavgiften insättes samtidigt med anmälan på postgiro 401 59 54 – 3 Drömgruppsforum
c/o Monica Hjorth

klipp här

Jag anmäler mig till introduktionsgrupp -----

drömgrupp för något erfarna -----

ledarträning -----

självständig grupp -----

sallad lördag -----

Namn: _____

adress: _____

tel: _____